



ZAHNGESUNDHEIT
SCHORNDORF

GEMEINSCHAFTSPRAXIS

Dr. Pia Ulrich

Fachzahnärztin für Oralchirurgie

Dr. Claudia Meier

Zahnärztin

Burgstrasse, 57 · 73614 Schorndorf

Telefon 07181 - 62855

mail@zahn-gesundheit-schorndorf.de

www.zahn-gesundheit-schorndorf.de

Verhaltensregeln nach einem operativen Eingriff in der Mundhöhle

- ↳ Keine körperlichen Anstrengungen (nicht bücken, nichts Schweres heben)
- ↳ Am OP-Tag keinen Kaffee, Schwarztee oder Cola trinken → **Nachblutungsgefahr!**
- ↳ Am OP-Tag und an mindestens 3 darauffolgenden Tagen **kein Alkohol- und Zigarettenkonsum!** → **schwere Wundheilungsstörungen möglich!**
- ↳ Häufiges und kräftiges Spülen schadet und kann Wundheilungsstörungen verursachen! Saugen Sie bitte nicht an der Wunde. Schonen Sie am Tag der Operation das Wundgebiet und spülen Sie an den darauffolgenden Tagen zunächst nur nach dem Essen und dem Zähneputzen mit einem oder zwei Schluck Wasser. Ab dem ersten Tag nach dem Eingriff können sie wie gewohnt Zähne putzen.
- ↳ Um eine Schwellung zu vermeiden, kühlen Sie das Wundgebiet nach der Operation und am darauffolgenden Tag mit einem feucht-kaltem Waschlappen (**kein Eis!**) Nach 15 Minuten Kälteeinwirkung für 5 Minuten aussetzen, dann erneut Kälte zuführen.
- ↳ **INNERHALB DER ERSTEN 48 STUNDEN KEINE WÄRME ANWENDEN!**
- ↳ Schmerzen im Wundgebiet nach dem Abklingen der Betäubung sind normal. Sie können bei Bedarf Schmerztabletten einnehmen. Treten starke Schmerzen ein bis drei Tage nach dem Eingriff auf, setzen Sie sich bitte mit uns in Verbindung.

Im Falle einer Nachblutung:

- ↳ Sollte eine Nachblutung auftreten, legen Sie eine Mullbinde oder ein frisches **Stoff-Taschentuch** auf die Wunde und beißen so zu, dass der Stoff für **mind. 30min** kontinuierlich auf die Wunde gedrückt wird.
- ↳ Bitte nachts etwas erhöht liegen. Kommt die Blutung nach ein bis zwei Stunden nicht zum Stillstand, setzen Sie sich mit uns (0 71 81 / 6 28 55) bzw. dem zuständigen Notfall- oder Sonntagsdienst in Verbindung. (Bereich Schorndorf: 07 11 / 78 77 744)

Gute Besserung wünscht Ihnen Ihr Praxisteam Zahngesundheit Schorndorf!